

Plan de contenido Dr. Orlando Daly.

Los guiones de los reels de octubre de 2026.

6

reels

4

semanas

6

minutos de guion,
aprox.

- | | | |
|---|-------------------------------------|--------------|
| 1 | Video. Jueves 8, video (ya grabado) | |
| 2 | Video. Lunes 12, video (ya grabado) | ≈ 1 min 5 s |
| 3 | Video. Viernes 16, video | ≈ 1 min 10 s |
| 4 | Video. Jueves 22, video | ≈ 1 min 10 s |
| 5 | Video. Lunes 26, video | ≈ 1 min 5 s |
| 6 | Video. Sábado 31, video | ≈ 1 min 5 s |

Semana 1

Reel 1

se publica el jueves 8 de octubre

Video. Jueves 8, video (ya grabado)

Caption

El que se rió, se rió porque le pasa 😂

De vez en cuando hay que decir las verdades con humor, porque a veces una risa logra lo que diez consejos no: que te des por aludido.

Etiquetá a esa persona que se hace la que no escuchó nada cuando le dicen que vaya al doctor 🙋 Y si el aludido sos vos, ya sabés dónde encontrarme ➡️📱

Referencia

género humor / conexión.

[instagram.com/reel/DHHQ03xy0Rt](https://www.instagram.com/reel/DHHQ03xy0Rt)

Semana 2

Reel 2

se publica el lunes 12 de octubre

≈ 1 min 5 s · 159 palabras

Video. Lunes 12, video (ya grabado)

Guion

Si te dijeron hace años que necesitabas una cirugía de rodilla o de cadera, y la venís posponiendo por miedo... este video es para vos.

Lo entiendo perfectamente. Has escuchado historias de recuperaciones largas, de dolor, de gente que "no quedó bien". Y decidiste seguir aguantando.

Pero acá está lo que necesitás saber: la cirugía que te da miedo es la de hace diez años. Hoy planificamos tu operación sobre un modelo exacto de tu articulación antes de entrar a quirófano. Hoy cuento con ROSA, una tecnología robótica muy avanzada que muy pocos tienen, que guía cada corte con precisión milimétrica. Hoy se daña menos tejido, duele menos y se camina antes.

Mientras tanto, cada año que pasás aguantando, tu articulación se desgasta más y tu cuerpo compensa por otros lados.

No te digo que te operés. Te digo que tomés la decisión con información de hoy, no con el miedo de antes. Agendá una valoración y conversemos.  17

Caption

Hay pacientes que llegan a consulta cargando años de dolor y una frase que los frenó: "es que me contaron que esa cirugía es terrible" .

Y casi siempre, lo que les contaron pasó hace muchos años, con técnicas que ya evolucionaron. Hoy la historia es otra: planificación personalizada, asistencia robótica, menos dolor y recuperaciones que sorprenden hasta a los mismos pacientes.

El miedo con información vieja no es prudencia, es una decisión a medias. Si venís posponiendo esa cirugía, mandame un mensaje y actualizá tu información antes de seguir aguantando .

Reel 3

se publica el viernes 16 de octubre

≈ 1 min 10 s · 174 palabras

Video. Viernes 16, video

Guion

Audio de paciente: "Doctor, fui a que me revisaran la rodilla y me dijeron que eso ya es la edad. Que qué esperaba yo, que ya a los 60 esto es normal."

Mire, esta frase me la traen a consulta todas las semanas. Y hoy quiero decirlo bien claro: la edad no es un diagnóstico.

Decirle a alguien "es la edad" es no responderle nada. Porque hay personas de 70 con rodillas sanas y personas de 35 con rodillas muy dañadas. La edad puede influir, claro, pero siempre hay una causa concreta: un desgaste, una inflamación, algo que sí se puede ver y sí se puede tratar.

Y le digo algo más: a los 60, a los 70 y a los 80 también hay opciones. Desde ejercicios dirigidos hasta cirugías, la edad casi nunca es la barrera que la gente cree.

Así que si a usted ya le dijeron "es la edad" y se fue para la casa sin respuestas, vení por una segunda opinión. Su dolor tiene nombre, y lo vamos a encontrar.

Caption

Hay una frase que corre por los consultorios y que a mí me eriza cada vez que la escucho 😓

Ahora en serio: esa frase deja a la gente sin respuestas y sin esperanza, y la mayoría de las veces es mentira. Detrás de ese dolor hay una causa específica que se puede encontrar y tratar, tengás la edad que tengás.

Si a vos o a alguien de tu familia le dijeron eso, agendá una cita conmigo y busquemos la respuesta de verdad ➕📱

Semana 3

Reel 4

se publica el jueves 22 de octubre

≈ 1 min 10 s · 177 palabras

Video. Jueves 22, video

Guion

¿Ya pasaron 6 meses de tu reemplazo de rodilla? Esto es lo que es esperable a estas alturas... y esto es lo que no.

Empecemos por lo normal: caminar sin ayuda, subir y bajar gradas, hacer tu vida diaria completa. Alguna molestia leve después de un día muy activo, un poquito de rigidez al levantarte, y hasta alguna sensación rara de vez en cuando. Todo eso es parte del proceso, tranquilo.

Ahora, lo que NO es esperable: dolor que en vez de mejorar va empeorando. Hinchazón que no baja y que se siente caliente. Que la rodilla se trabe o que sintás que perdés movimiento en vez de ganarlo.

Si estás en el primer grupo, vas bien: seguí con tu fisioterapia y confiá en el proceso. Pero si te reconociste en el segundo, no lo dejés pasar: eso amerita revisión, y mientras más pronto, mejor.

La recuperación completa de un reemplazo toma cerca de un año. A los 6 meses no importa qué tan rápido vas: importa que cada semana estés un poquito mejor que la anterior.

Caption

La duda más común de mis pacientes operados no llega al inicio, llega a mitad de camino 🙌

Y es entendible: ya pasó lo difícil, ya caminás, pero todavía hay días buenos y días raros, y nadie te dijo exactamente qué es normal sentir. Este video es para que aprendás a leer tu propia recuperación sin angustiarte de más ni confiarte de menos.

Si estás en ese proceso y algo de lo que sentís no te cuadra, agenda tu cita de control y lo revisamos juntos 📱

Semana 4

Reel 5

se publica el lunes 26 de octubre

≈ 1 min 5 s · 158 palabras

Video. Lunes 26, video

Guion

Hay dolores que pueden esperar a una cita normal. Y hay cinco que no. Anotá estas señales.

La primera: un dolor que te despierta en la noche, siempre en el mismo punto. El dolor que no te deja dormir es un dolor que está gritando.

La segunda: una hinchazón que lleva días sin bajar, y peor si se siente caliente.

La tercera: una articulación que se traba o que se te afloja. Rodilla, hombro, donde sea: si se atasca o se va, hay algo mecánico fallando adentro.

La cuarta: hormigueo o pérdida de fuerza. Cuando se te caen las cosas de la mano o la pierna no responde igual, eso es un nervio pidiendo ayuda.

Y la quinta: un golpe que después de una semana sigue doliendo igual o más. Lo normal es mejorar. Si no mejora, algo más pasó ahí.

La mayoría de los dolores dan tiempo. Estos cinco no. Si tenés alguno, agendá de una vez.

Caption

Esta es la pregunta que todos se hacen con un dolor nuevo: ¿será que espero o será que voy ya? 🤔

La respuesta corta: la mayoría de las molestias pueden esperar unos días y hasta se van solas. Pero hay señales específicas que significan que algo adentro necesita atención pronto, y conocerlas te puede ahorrar meses de recuperación.

Guardá este video para cuando lo necesitéis, y si alguna de las cinco te sonó familiar, agendá tu valoración hoy ➡️📱

Reel 6

se publica el sábado 31 de octubre

≈ 1 min 5 s · 160 palabras

Video. Sábado 31, video

Guion

¿Ve estos huequitos? Así de pequeña es la entrada por la que hoy operamos una rodilla o un hombro. Se llama artroscopía, y es lo que hago casi todas las semanas.

Le explico cómo funciona. Por un huequito entra una cámara más delgada que un lapicero, que me muestra toda la articulación en una pantalla, en alta definición. Y por otro huequito entran los instrumentos con los que reparo lo que esté dañado: un menisco, un tendón, un ligamento.

¿Y eso qué significa para el paciente? Que no hay que abrir la articulación. Menos dolor, menos cicatriz, menos días de hospital. Muchas artroscopías son de un solo día: entrás en la mañana y dormís en tu casa.

Por eso cuando alguien me dice que le da terror la palabra cirugía, le enseño esto. Porque la imagen que tiene en la cabeza casi nunca es la realidad de hoy.

¿Tenés una lesión que podría necesitar artroscopía? Vení, lo conversamos con calma.

Caption

La palabra "cirugía" asusta porque la imagen mental que tenemos es de hace 30 años 🙌🙌

La realidad de hoy es otra: cámaras diminutas, incisiones de milímetros y pacientes que se van a dormir a su casa el mismo día. La tecnología cambió el juego, y una parte de mi trabajo es que la gente pierda un miedo que ya no corresponde.

Si te dijeron que tu lesión podría necesitar cirugía y el miedo te tiene frenado, agendá una cita: conocer el procedimiento real es la mejor medicina contra el susto ➡️📱

