Plan de contenido Dr. Orlando Daly.

Los guiones de los reels de septiembre de 2026.

3	2	3
reels	semanas	minutos de guion, aprox.

1	Video: Q&A (respondiendo sus preguntas) (ya grabado)	≈ 35 s
2	Video: Agua en la rodilla (ya grabado)	≈ 1 min 5 s
3	Video ROSA 2: ¿Qué cambia para vos? (post 3 de esta semana) (ya...	≈ 1 min

Por Wagner&Carter

Semana 1

Jue 24 sep

≈ 35 s · 82 palabras

Video: Q&A (respondiendo sus preguntas) (ya grabado)

Guion

Hoy voy a responder algunas de las preguntas que ustedes me dejan en los comentarios. Empecemos.

• "Doc, ¿por qué me duele más en la noche que en el día?"

• "¿Estoy muy joven para operarme?"

• "¿Operarse con el robot es más seguro que la cirugía normal?"

• "¿Cuánto tarda la recuperación después de una operación de rodilla?"

• "¿Después de una prótesis puedo volver a hacer deporte?"

Y déjame en los comentarios las preguntas que tienes para el próximo video.

Caption

Les debía este video hace rato: las preguntas que más me dejan, respondidas sin vueltas 🙌

Del dolor de noche a la recuperación de una cirugía de rodilla, pasando por la duda que más se repite este año: la del robot. Respuestas cortas, como me gusta darlas en consulta.

¿Quedó tu pregunta por fuera? Dejámela en comentarios que de ahí sale la próxima ronda. Y si tu duda es sobre tu caso, escribime y la vemos en consulta 📲

Semana 2

Lun 28 sep

≈ 1 min 5 s · 168 palabras

Video: Agua en la rodilla (ya grabado)

Guion

¿Sabés cuánta gente me llega a la semana diciendo "doc, tengo agua en la rodilla"? Muchísima. Y casi nadie sabe qué es eso realmente.

Vea, la rodilla siempre tiene líquido adentro. Siempre. Es lo que la mantiene lubricada, digamos que es como el aceite del carro. El problema no es el líquido... es cuando la rodilla empieza a producir de más.

¿Y cuándo hace eso? Cuando algo adentro la está molestando. Un golpe, un menisco, desgaste... la rodilla se defiende produciendo líquido y por eso se hincha.

Ahora, esto es lo que sí quiero que te quede: si te la vaciaron una vez y se volvió a llenar... y te la vaciaron otra vez y se volvió a llenar... la rodilla te está diciendo algo. Ahí adentro hay algo que nadie ha buscado.

Sacar el líquido calma. Pero no cura.

Así que si esa rodilla se te hincha cada rato, dejá de vaciarla y vení mejor a una consulta para valorar qué es lo que está pasando. 📅

Caption

Es de las frases que más escucho en consulta: "es que a mí me sacan agua de la rodilla cada cierto tiempo" 💧

Y ahí está el detalle: si hay que sacarla "cada cierto tiempo", nadie ha resuelto lo de fondo. La rodilla no produce líquido de más por capricho, lo produce porque algo adentro la está irritando. Encontrar ese algo es la diferencia entre aliviar y curar.

Si a vos ya te la vaciaron más de una vez, escribime y busquemos la causa de una vez por todas 📲

Vie 2 oct

≈ 1 min · 149 palabras

Video ROSA 2: ¿Qué cambia para vos? (post 3 de esta semana) (ya grabado)

Guion

Ya les conté que ahora operamos con el robot ROSA. Hoy les respondo la pregunta importante: ¿y eso qué cambia para el paciente?

Primero: menos daño a los tejidos sanos. Al ser cortes más precisos, se respeta todo lo que está alrededor de la articulación. Y menos daño significa menos dolor después de la operación.

Segundo: la prótesis queda mejor alineada con tu propia anatomía. Eso se traduce en una articulación que se siente más natural al caminar, al subir gradas, al moverte.

Y tercero, la consecuencia de las dos anteriores: una recuperación más rápida. Los pacientes se levantan antes, caminan antes y vuelven a su vida antes.

Al final, el robot no es el protagonista. El protagonista sos vos, volviendo a moverte sin dolor. La tecnología solo hace que ese camino sea más corto.

¿Tenés dudas de si tu caso califica? Agendá tu valoración y lo revisamos. 📅

Caption

Cuando un paciente me pregunta por la cirugía robótica, casi siempre espera que le hable de tecnología. Y yo prefiero hablarle de lo que va a sentir 🙌

Menos dolor en el postoperatorio. Una prótesis que se siente natural porque quedó alineada con TU anatomía y no con un molde genérico. Y volver a caminar en menos tiempo del que imaginaba.

La tecnología avanzó muchísimo en los últimos años. Si tu información sobre cirugías de rodilla o cadera es de hace una década, vale la pena actualizarla antes de decidir. Escribime y te explico tu caso con calma 📲