

Plan de Contenido — Dr. Orlando Daly

Agosto 2026

Reels

POST 1 — VIDEO: ARTROSIS VS. ARTRITIS

DESARROLLO

Guion:

Todos los días llega alguien a consulta diciendo "tengo artritis" cuando en realidad tiene artrosis. Y no es un detalle: son dos cosas distintas con tratamientos distintos.

La artrosis es desgaste. El cartílago que amortigua la articulación se fue gastando con los años y el uso, y por eso duele al moverse y mejora con el reposo.

La artritis es inflamación. La articulación se hincha, se pone caliente, duele incluso de noche o en reposo, y muchas veces es el propio cuerpo el que la está atacando.

Por eso lo primero que hago no es tratar el dolor: es ponerle nombre. Porque una se maneja fortaleciendo y protegiendo la articulación, y la otra necesita controlar la inflamación cuanto antes.

Si llevás tiempo diciendo "mi artritis" sin que nadie te haya confirmado cuál de las dos es, agendá tu valoración. =Å
Caption:

De todas las palabras que se confunden en consulta, esta pareja se lleva el primer lugar >z

Y entiendo por qué: suenan casi igual y las dos duelen. Pero una es desgaste y la otra es inflamación, y tratarlas al revés es perder meses valiosos. Me ha tocado ver gente manejando "artrosis" que en realidad tenía una artritis que necesitaba control urgente.

Si tu diagnóstico nunca quedó claro, escribime y le ponemos nombre de una vez =ò

POST 4 — VIDEO: TESTIMONIO 1 (EN EDICIÓN)

POST 7 — VIDEO: UN DÍA CONMIGO

DESARROLLO

Me pidieron mucho volver a mostrarles un día conmigo. Así que vení, acompañame otra vez.

Hay días que empiezan en consulta y otros que empiezan acá, cambiándome para entrar a quirófano. Hoy es de esos.

Antes de empezar, repaso cada caso. A esta hora ya sé exactamente qué necesita cada paciente que voy a ver hoy, porque el trabajo de verdad empieza mucho antes de ponerme los guantes.

Saludo al equipo. Esta gente es mi otra familia. Cuando algo sale bien acá adentro, es porque todos saben exactamente qué hacer.

Este momento, justo antes de entrar, es donde más presente estoy. Del otro lado de esa puerta hay alguien que confió en mí.

La gente cree que operar es lo difícil. La verdad, es la parte que más controlada tenemos. Lo difícil fue todo lo que el paciente vivió antes de llegar acá.

Y el mejor momento del día: salir a decirle a la familia que todo salió bien.

Al final terminás agotado. Pero es el cansancio más bonito que existe: hoy, alguien va a empezar a recuperar su vida.

Caption:

La primera vez que les mostré un día conmigo, me pidieron ver más. Bueno, acá está la segunda parte >z

Lo que no se ve en cámara es todo lo que pasa antes: los meses de dolor del paciente, la decisión difícil, la confianza. Para cuando llegamos a este punto, el trabajo más duro ya lo hizo él.

¿Qué más quieren ver de este lado de mi trabajo? ¿Cómo es una recuperación, qué se siente la primera consulta, cómo me preparo antes de operar? Déjenmelo en comentarios, que los leo todos. Y si ustedes llevan tiempo dándole vueltas a una molestia, escribinos y les ayudamos a agendar su cita =ò

POST 10 — VIDEO: TESTIMONIO 2 (EN EDICIÓN)

POST 12 — VIDEO: MEME

REFERENCIAS

www.instagram.com/reel/DHHQ03xy0Rt

VIDEO ROSA 1 — "AHORA OPERAMOS CON UN ROBOT" (ANUNCIO)

DESARROLLO

Guion:

Ahora operamos con un robot. Sí, escuchó bien: ahora cuento con un robot en el quirófano. Se llama ROSA, y le quiero aclarar lo primero que todo el mundo pregunta: no, el robot no opera solo.

ROSA es un asistente quirúrgico. El cirujano sigo siendo yo, con mis manos y mis decisiones. Lo que hace el robot es darme información exacta de tu articulación en tiempo real durante la cirugía, y guiar cada corte con una precisión que el ojo humano solo no puede alcanzar.

Piense en esto: cada rodilla, cada cadera, es diferente. ROSA me permite planificar tu cirugía sobre un modelo de TU anatomía, no de una anatomía promedio. Y en quirófano, me confirma milímetro a milímetro que todo va exactamente donde tiene que ir.

La tecnología no reemplaza al médico. Lo potencia. Y eso, al final, se traduce en algo muy simple: mejores resultados para vos.

Si tenés una cirugía de rodilla o cadera en el horizonte, escribime y te cuento cómo funciona. =Å

Caption:

Esta noticia me tenía ilusionado hace tiempo y por fin se los puedo contar >

Trabajar con asistencia robótica es algo que cambia la forma de operar: cada cirugía se planifica sobre la anatomía exacta del paciente y cada corte se guía con datos en tiempo real. Pero quiero ser claro con algo: el robot no me reemplaza, me da superpoderes de precisión. Las decisiones siguen siendo mías.

Si te dijeron que necesitás una cirugía de rodilla o cadera y querés saber si esta tecnología aplica para tu caso, escribime y lo conversamos =ò

VIDEO ROSA 2 — "¿QUÉ CAMBIA PARA VOS?" (BENEFICIOS)

DESARROLLO

Guion:

Ya les conté que ahora operamos con el robot ROSA. Hoy les respondo la pregunta importante: ¿y eso qué cambia para el paciente?

Primero: menos daño a los tejidos sanos. Al ser cortes más precisos, se respeta todo lo que está alrededor de la articulación. Y menos daño significa menos dolor después de la operación.

Segundo: la prótesis queda mejor alineada con tu propia anatomía. Eso se traduce en una articulación que se siente más natural al caminar, al subir gradas, al moverte.

Y tercero, la consecuencia de las dos anteriores: una recuperación más rápida. Los pacientes se levantan antes, caminan antes y vuelven a su vida antes.

Al final, el robot no es el protagonista. El protagonista sos vos, volviendo a moverte sin dolor. La tecnología solo hace que ese camino sea más corto.

¿Tenés dudas de si tu caso califica? Agendá tu valoración y lo revisamos. =Å

Caption:

Cuando un paciente me pregunta por la cirugía robótica, casi siempre espera que le hable de tecnología. Y yo prefiero hablarle de lo que va a sentir =L

Menos dolor en el postoperatorio. Una prótesis que se siente natural porque quedó alineada con TU anatomía y no con un molde genérico. Y volver a caminar en menos tiempo del que imaginaba.

La tecnología avanzó muchísimo en los últimos años. Si tu información sobre cirugías de rodilla o cadera es de hace una década, vale la pena actualizarla antes de decidir. Escribime y te explico tu caso con calma =ò

VIDEO ROSA 3 — "POSPUSISTE LA CIRUGÍA POR MIEDO" (EMOCIONAL)

DESARROLLO

Guion:

Si te dijeron hace años que necesitabas una cirugía de rodilla o de cadera, y la venís posponiendo por miedo... este video es para vos.

Lo entiendo perfectamente. Has escuchado historias de recuperaciones largas, de dolor, de gente que "no quedó bien". Y decidiste seguir aguantando.

Pero acá está lo que necesitás saber: la cirugía que te da miedo es la de hace diez años. Hoy planificamos tu operación sobre un modelo exacto de tu articulación antes de entrar a quirófano. Hoy cuento con ROSA, una tecnología robótica muy avanzada que muy pocos tienen, que guía cada corte con precisión milimétrica. Hoy se daña menos tejido, duele menos y se camina antes.

Mientras tanto, cada año que pasás aguantando, tu articulación se desgasta más y tu cuerpo compensa por otros lados.

No te digo que te operés. Te digo que tomés la decisión con información de hoy, no con el miedo de antes. Agendá una valoración y conversemos. =Å

Caption:

Hay pacientes que llegan a consulta cargando años de dolor y una frase que los frenó: "es que me contaron que esa cirugía es terrible" =-

Y casi siempre, lo que les contaron pasó hace muchos años, con técnicas que ya evolucionaron. Hoy la historia es otra: planificación personalizada, asistencia robótica, menos dolor y recuperaciones que sorprenden hasta a los mismos pacientes.

El miedo con información vieja no es prudencia, es una decisión a medias. Si venís posponiendo esa cirugía, mandame un mensaje y actualizá tu información antes de seguir aguantando =ò